



***Coach Ludde erbjuder!
Öppet vatten träning & tävlingar våren/sommaren 2019!***

Hej!

Är ni intresserade av att träna i öppet vatten?

Coach Ludde erbjuder Täby Sims medlemmar att anmälas sig till öppet vatten träning period: 28 maj – 7 juli. Gå in på länken och få mer information och anmäl er ☺

<https://www.bokadirekt.se/places/lundin-coaching-%26-consulting-ab-26595/öppet-vatten-simning-kurs-träning-rösjön-%26-sicklasjön-420798>

Vad är Stockholm Open Water Cup?

Stockholm Open Water Cup är flera lopp i Öppet vatten simning där gemenskap och trevlig atmosfär är det elementära. Alla kan simma Open Water och vi vill att fler upptäcker tjuvningen med Öppet vatten simning. Stockholm Open Water Cup erbjuder stadsnära Öppet vatten simlopp till både motionärer och tävlings-simmare under vardagskvällar i Stockholmsområdet.

Vilka datum, tider och vilka distanser går Stockholm Open Water Cup?

- 1: Datum mån 10 juni, start 18:30, plats Sicklasjön, motion 1500m, tävling 1500m.
- 2: Datum mån 17 juni, start 18:30, plats Rösjön, motion 1500m, tävling 2250m
- 3: Datum ons 3 juli, start 18:30, plats Järlasjön, motion 1900m, tävling 1900m
- 4: Datum mån 12 aug, start 18:30, plats Kottlasjön, motion 1500m, tävling 3000m
- 5: Datum mån 26 aug, start 18:30, plats Järlasjön, motion 1900m, tävling 3800m

Gå in på länken och få mer information och anmäl er ☺

<https://www.race.se/articles/62>

Lycka till och ha en skön sommar i alla sjöar och hav ☺