



STOCKHOLMS SIMFÖRBUND



Inbjudan Seriesim div 1, Deltävling 3

- Datum:** 8 september
- Arrangör:** Täby Sim
- Plats:** Tibblebadet Attundavägen 5 Täby
- Tävlingstider:** Insläpp/insim kl 17,00 Tävlingsstart kl 18,00
- Entré:** Entré sker genom huvudingången för både aktiva och publik.
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus och skall vara Täby Sim tillhanda senast kl 13,00 på tävlingsdagen. Ändringar av simmare kan göras i Tempus fram till senast 45 minuter innan start.
- Tidtagning:** Halvautomatisk tidtagning
- Resultat:** Publiceras Stockholms simförbunds hemsida - www.stockholmsim.se

Banfördelning Div 1

- 1 SK Neptun lag 1
- 2 Väsby SS
- 3 SKK
- 4 Täby sim lag 1
- 5 Järfälla
- 6 Spårvägen lag 1

Åldersklasserna på hösten är följande:

A, födda -05

B, födda -06

C, födda -07

D, födda -08 och senare

Lagkapperna - en simmare från varje åldersklass
Varje klubb deltar med en simmare i varje gren. Varje simmare får delta i max 2 individuella grenar samt lagkapperna. Yngre simmare får delta i äldre åldersklass men ej tvärt om.

**Funktionärer:**

Anmälan på två funktionärer skickas till agneta.timback@tabysim.se senast 4 september.

Avsim

Två banor i mitten på grunda delen av bassängen.

Kontakt

Mats Lennerthson mats.lennerthson@tabysim.se
076-9431967

Deltävling 3

1. 4x50 frisim	Flickor	19. 200 rygg	FI A
2. 4x50 fritt	Pojkar	20. 200 bröst	Po A
<i>5 min paus efter gren 2</i>			
3. 100 fritt	FI A	21. 50 fjäril	FI B
4. 50 fjäril	Po A	22. 200 fritt	Po B
5. 100 bröst	FI B	23. 100 rygg	FI C
6. 100 rygg	Po B	24. 100 bröst	Po C
7. 50 fritt	FI C	25. 25 fjäril	FI D
8. 50 fjäril	Po C	26. 50 fritt	Po D
9. 50 bröst	FI D	27. 50 fjäril	FI A
10. 50 rygg	Po D	28. 100 fritt	Po A
11. 200 bröst	FI A	29. 100 rygg	FI B
12. 200 rygg	Po A	30. 100 bröst	Po B
13. 200 fritt	FI B	31. 50 fjäril	FI C
14. 50 fjäril	Po B	32. 50 fritt	Po C
15. 100 bröst	FI C	33. 50 rygg	FI D
16. 100 rygg	Po C	34. 50 bröst	Po D
34		5 min paus efter gren	
17. 50 fritt	FI D	35. 4x50	
medley	Flickor		
18. 25 fjäril	Po D	36. 4x50	
medley	Pojkar		
<i>10 min paus efter gren 18</i>			

Varmt Välkomna!

Stockholms Simförbund och Täby Sim