



Schyssta Simmare policy

Vår värdegrund och plan för hur vi skapar en trygg simmiljö

Beslutad av styrelsen 2022-12-05

Innehåll

Syfte med Schyssta Simmare policy.....	1
Täby Sim värdegrund	2
Samtycke till Schyssta Simmare policy.....	2
Definitioner – kränkande behandling, mobbing, trakasserier	2
Alkohol, droger och tobak.....	3
Förebyggande arbete.....	3
Vad händer om man bryter mot Schyssta Simmare policy?	3
Uppföljning.....	5

Syfte med Schyssta Simmare policy

Schyssta Simmare policy beskriver Täby Sims värdegrund och hur vi bedriver vår verksamhet.

Täby Sim

- står för allas lika värde
- erbjuder en trygg och inkluderande simmiljö
- har nolltolerans mot våld, mobbing, trakasserier, droger och dopning
- tar aktivt avstånd från nyttjandet av alkohol och tobak i samband med Täby Sim-aktiviteter

Alla medlemmar, ledare och föräldrar i Täby Sim har ansvar att bidra till att skapa en trygg och inkluderande miljö inom klubbens verksamhet och att motverka kränkningar och andra icke önskade beteenden. Det innebär att vi alltid är schyssta mot varandra, stöttar varandra i såväl med- som motgång, respekterar våra medtävlare, domare och funktionärer samt tar avstånd från alla former av kränkande behandling.

Verksamheten i Täby Sim vilar på Riksidrottsförbundets värdegrund – ”Idrotten vill” med idrottsrörelsens fyra grundpelare:

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med

- Rent spel

En trygg idrott är en idrott fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. En idrott där alla känner sig välkomna och delaktiga och får delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar.

Täby Sim värdegrund

Vi är Täby Sim – Schyssta Tillsammans för Livslång Framgång

Schyssta – I Täby Sim hjälper vi varandra för att alla ska känna glädje, trygghet och gemenskap. Det gör vi genom att uppmuntra, bry oss om och värna varandra i vår simverksamhet.

Tillsammans – I Täby Sim värnar vi allas lika värde. Vi strävar mot en simverksamhet där drivkraften är att inkludera alla. Vi välkomnar alla till vår verksamhet, oavsett färdighet, ambitionsnivå, ålder, nationalitet, etnicitet, religion, kultur, kön, sexuell läggning, könsidentitet eller fysisk och psykisk förmåga.

Livslång – I Täby Sim är det viktigt att tillsammans med andra få utvecklas hållbart i egen takt mot sina egna och klubbens mål. Vi ser på våra simmare som hela människor och aktivt utbildar dem för livet och ett livslångt idrottande, vilket inkluderar balans mellan skola, arbete och träning och tävling.

Framgång – I Täby Sim följer simverksamheten Svenska Simförbundets utbildningstrappa ”Simlinjen” som i kombination med gott ledarskap, kamratskap och dialog leder till att varje medlem som vill, kan uppnå sin maximala kapacitet som simidrottare.

Samtycke till Schyssta Simmare policy

I samband med att medlemsavgiften till Täby Sim betalas in samtycker man till Täby Sims värdegrund och Schyssta Simmare policy och ämnar följa dessa. Detta gäller såväl simmare, ledare, tränare och föräldrar.

Definitioner – kränkande behandling, mobbing, trakasserier

Vad är kränkande behandling? Mobbing och all sorts trakasserier kallas i detta dokument gemensamt för kränkande behandling. Det viktigaste kännetecknet för alla dessa fall av kränkande behandling är att de är oönskade av de som utsätts för dem. Avgörande är den utsattes upplevelse, inte trakasserarens motiv.

Vad är mobbing? Mobbing är kränkande behandling som upprepas under en längre tid. Den kan vara fysisk, som till exempel slag och knuffar, men även psykisk mobbing, som exempelvis elaka kommentarer, miner och utfrysning. Mobbing definieras och avgörs utifrån den utsattas upplevelser, inte den som utsätter. Att bli mobbad kan innebära stora själsliga sår som kan sitta i hela livet, både för den som utsätts och för dem som står personen nära.

Vad är trakasserier? Trakasserier är en form av diskriminering och ska ha samband men någon av de sju diskrimineringsgrunderna: kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Det gemensamma för trakasserier är att de gör att en person känner sig förolämpad, hotad, kränkt eller illa behandlad. Trakasserier är ett beteende som är ovälkommet. Det är den som är utsatt för trakasserier som avgör vad som är kränkande. Samma beteende kan uppfattas som trakasserier av en person medan en annan person inte alls behöver bli illa berörd.

Vad är sexuella trakasserier? Sexuella trakasserier är en form av diskriminering. När en person blir utsatt för kränkande behandling eller bemötande av sexuell natur som kränker den utsattas värdighet och/eller personliga integritet räknas det som sexuella trakasserier. Ett exempel kan vara när en person blir utsatt för fysisk beröring, blickar eller kommentarer som personen i fråga själv upplever som kränkande. Många fall av sexuella trakasserier är straffbara enligt paragraferna i sexualbrottslagstiftningen.

Alkohol, droger och tobak

I vår förening är det nolltolerans mot alkohol och tobak för ungdomar under 18 år i samband med aktiviteter i föreningens regi, eller som kan uppfattas vara i föreningens regi. Allt bruk och hantering av droger, som enligt svensk lag är förbjuden, är förbjuden inom föreningen. Föreningen anmäler brott mot lagstiftningen till polisen.

Nolltolerans mot alkohol gäller för alla aktiva och ledare under tävlingar och läger eller resor till och från dessa. I särskilda sammanhang, t ex banketter, kan undantag ges under förutsättning att man har uppnått ålder som gäller för servering av alkohol i aktuellt land. Beslut om detta fattas av aktuell huvudledare på plats. Beslut om undantag bör diskuteras med klubbchef innan om möjlighet ges.

Förebyggande arbete

I Täby Sim är det viktigt att alla känner sig välkomna och att det inte förekommer kränkande behandling i vår verksamhet. Därför arbetar vi förebyggande med trygghet i simmiljön genom att

- Samtliga ledare över 15 år som har direkt kontakt med barn skall uppvisa ett giltigt utdrag ur belastningsregistret.
- Samtliga ledare i Täby Sim följer den interna utbildningsplanen.
- Samtliga ledare utbildas årligen i Schyssta Simmare policyn.
- Samtliga simgrupper har årligen minst en utbildningsaktivitet med sina grupper med fokus på vad det innebär att vara Schyssta Simmare i Täby Sim.
- Minst två ledare/föräldrar följer med vid resor och övernattningar som arrangeras inom Täby Sim.
- Samtliga ledare passerar genom omklädningsrum och dusch i samband med träning och tävling.
- Klubbens medlemmar och föräldrar informeras regelbundet om Schyssta Simmare policyn.
- Klubbens medlemmar och föräldrar informeras regelbundet om visselblåsarfunktionen, schyssta@tabysim.se, där du kan meddela klubbchefen och/eller styrelsen om någon värdegrund bryts.

Vad händer om man bryter mot Schyssta Simmare policy?

Det förebyggande arbetet är grundstenen i att skapa en trygg simmiljö. Den andra viktiga delen är att ingripa omedelbart när vi ser, märker eller får veta om någon form av kränkande behandling.

Simmare, ledare, anställda, föräldrar och ideella krafter ska alltid agera på uppkommen situation enligt bästa förmåga och snarast rapportera incident till ansvarig ledare, klubbchef eller styrelseledamot.

Handlingsplan

När en incident rapporteras ska ansvarig ledare, klubbchef eller styrelsen

- skyndsamt hantera ärendet

- skaffa sig en bild av läget med alla inblandade parter
- ta fram en plan hur ärendet ska hanteras och vilka som ska involveras
- hantera ärendet med diskretion
- om det är ett lagbrott så sammanställs en formell polisanmälan
- identifiera vilka som behöver information
- identifiera behovet av stöd
- besluta om den utpekade bör ta timeout tills frågan är utagerad
- följa upp att den rapporterade incidenten upphört
- påminna att alla mottagare av information i ärendet ska iaktta tystnadsplikt

Snabba steg för steg - Det är en fördel för alla parter om man kan ta tag i olämpligt beteende i ett tidigt skede. Stegen i en sådan process kan se ut enligt nedan och tar förhoppningsvis slut efter punkt 3. Alla incidenter är unika och det kan hända att punkt 4 behöver köras direkt efter punkt 1 och 2. Ledare bör alltid konsultera klubbchef om hen är osäker kring hantering eller behöver stöd.

1. Agera skyndsamt – Gruppens (i första hand) eller aktivitetens (om inte gruppens tränare är på plats) bör ta tag i problemet snabbt, innan det växer. Beslut om eventuell konsekvens under pågående aktivitet fattas av ledaren.
2. Ta hand om den utsatte – Ledare har samtal med den utsatte om vad som hänt. Förälder bör kontaktas i de allra flesta fall.
3. Uppmärksamma olämpligt beteende – Ledare samtalar med individen om beteendet och innehållet i Schyssta Simmare Policyn. Förälder informeras i de allra flesta fall.
4. Uppföljning med den utsatte – Ledare samtalar med den utsatte för att kontrollera att en förändring skett.
5. Olämpligt beteende fortsätter – Ledare tillsammans med klubbchef har fördjupat samtal med de inblandade. Tar fram handlingsplan med regler och informerar föräldrar.
6. Fortsatt uppföljning med den utsatte – Ledare och klubbchef har samtal med den utsatte för att kontrollera att beteendet har upphört.
7. Olämpligt beteende upphör inte – Samråd med klubbchef/styrelse, individ och förälder. Klubbchef/styrelse fattar beslut om eventuella långsiktiga konsekvenser (se punkt 2-5 nedan).

Konsekvenser om man bryter mot Schyssta Simmare policyn

Beroende på förseelsens allvarlighetsgrad kan följande påföljder komma i fråga.

1. Under pågående aktivitet
 - a. Träning – simmare får avsluta träning i förtid (hänvisas till läktaren)
 - b. Tävling – simmare stryks från lagkapp(er) och/eller stryks från resterande lopp under passet/tävlingen. Kostnader för DNS starter står simmaren för.
 - c. Läger/resetävling – simmare skickas hem tidigare. Extra kostnader för detta står simmaren för.
2. Tillfällig avstängning (time-out) från träning och/eller tävling.
3. Förflyttning till en annan grupp.
4. Skriftlig varning från klubben.
5. Vid allvarligt brott mot policyn kan uteslutning ur föreningen bli aktuellt enligt 12 § i Täby Sims stadgar och RF:s stadgar 14 kap.

Uppföljning

Schyssta Simmare policyn revideras årligen av styrelsen efter styrelsens konstituerande. Aktuell version av policyn finns tillgänglig på Täbys Sims hemsida.